



Instituto Social INTEGRAMT - ISI
Integrando Famílias em Ação Social
CNPJ: 05.952.154/0001-05

Endereço: R Campinas (NUC HAB CPA I), 18 - Quadra 02, Sala 01 a 04, Lote 18, Cuiabá - MT - CEP 78.055-085
Contato: (65) 99284-8140 | institutosocialintegramt@gmail.com | <https://institutosocialintegramt.com.br/>

Projeto 01

Escola de Futebol para Crianças

Formação, saúde e esporte: construindo futuros

EIXO	PÚBLICO-ALVO
Esporte, saúde e formação cidadã	Crianças e adolescentes de 7 a 15 anos, prioritariamente alunos da rede pública de ensino.
ABRANGÊNCIA	DURAÇÃO / CAPACIDADE
Bairros e núcleos comunitários de Cuiabá/MT e região.	Ação contínua, organizada em turmas semestrais. 120 crianças e adolescentes por semestre.

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

Projeto que utiliza o esporte como ferramenta de inclusão e desenvolvimento. Além do ensino do futebol, promove saúde física, disciplina, respeito e formação de valores, ajudando a construir futuros.

2. JUSTIFICATIVA

Crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social enfrentam poucas oportunidades de prática esportiva orientada, o que compromete a saúde, a socialização e o uso saudável do tempo livre no contraturno escolar.

O esporte é reconhecido como importante fator de proteção: contribui para a saúde física e mental, para a disciplina, para o trabalho em equipe e para o afastamento de situações de risco, como o trabalho infantil e o envolvimento com a violência.

A Escola de Futebol para Crianças surge para ocupar esse espaço com atividades gratuitas, qualificadas e acompanhadas, integrando as famílias e a comunidade ao processo educativo.

3. OBJETIVO GERAL

Promover o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes por meio do esporte, utilizando o futebol como ferramenta de inclusão, saúde, disciplina e formação cidadã.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Oferecer treinos de futebol gratuitos e orientados por profissionais de educação física;
- Estimular hábitos saudáveis, a prática regular de atividade física e o cuidado com o corpo;
- Desenvolver disciplina, respeito às regras, cooperação e trabalho em equipe;
- Acompanhar a frequência escolar e o desempenho das crianças participantes;

- Envolver as famílias em encontros e atividades de convivência comunitária;
- Prevenir situações de risco, afastando crianças e adolescentes da ociosidade e da violência.

5. PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Crianças e adolescentes de 7 a 15 anos, prioritariamente alunos da rede pública de ensino.

6. METAS E INDICADORES

Meta	Indicador	Periodicidade
Atender crianças e adolescentes em treinos regulares	Nº de participantes ativos por semestre	Semestral
Garantir frequência mínima nas atividades	% de presença igual ou superior a 75%	Mensal
Realizar encontros com as famílias	Nº de encontros realizados	Semestral
Acompanhar a permanência escolar	% de participantes matriculados e frequentes na escola	Bimestral

7. METODOLOGIA

Seleção e acolhimento. Inscrição das crianças e adolescentes, escuta das famílias e formação das turmas por faixa etária.

Treinos orientados. Sessões semanais conduzidas por educadores e profissionais de educação física, com aquecimento, fundamentos, jogo e roda de conversa.

Formação de valores. Atividades que trabalham disciplina, respeito, cooperação e cuidados com a saúde, integradas ao treino.

Acompanhamento social. Monitoramento da frequência escolar e do bem-estar dos participantes, com apoio da equipe psicossocial e das famílias.

Eventos e culminância. Participação em torneios comunitários e confraternizações que reúnem famílias e parceiros.

8. ATIVIDADES PREVISTAS

- Treinos semanais de futebol por faixa etária;
- Oficinas de saúde, alimentação saudável e prevenção de lesões;
- Roda de conversa sobre valores, respeito e cidadania;
- Torneios internos e amistosos comunitários;
- Encontros com pais, responsáveis e a rede de proteção;
- Encaminhamento à rede pública de saúde e assistência, quando necessário.

9. RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos humanos

- Coordenação do projeto;
- Profissionais de educação física / técnicos esportivos;
- Equipe psicossocial de apoio;
- Voluntários e monitores comunitários.

Recursos materiais e infraestrutura

- Uniforme e material esportivo (bolas, cones, coletes, redes);
- Espaço esportivo (campo, quadra ou núcleo cedido por parceiro);
- Kit de primeiros socorros e água potável nos treinos;
- Material de comunicação e registro das atividades.

10. PARCERIAS E CONTRAPARTIDAS

- Poder público municipal (esporte, educação e assistência social);
- Escolas da rede pública;
- Empresas apoiadoras e comerciantes locais;
- Conselhos de direitos e organizações da sociedade civil;
- Voluntários e lideranças comunitárias.

11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O projeto será acompanhado por indicadores de participação, frequência e permanência escolar, com registros mensais, relatórios semestrais e avaliação contínua junto às famílias e à equipe técnica. Os resultados orientarão os ajustes de metodologia.

12. RESULTADOS ESPERADOS

- Crianças e adolescentes com acesso regular e gratuito à prática esportiva;
- Melhora da saúde física, da autoestima e do convívio social dos participantes;
- Redução de fatores de risco e maior adesão à escola;
- Famílias mais próximas da comunidade e do Instituto.

13. COMO APOIAR

Este projeto se mantém com o apoio de doadores, empresas parceiras e voluntários. Para apoiar, entre em contato ou faça uma doação pelo site do Instituto. Toda contribuição se transforma em ação concreta na vida das famílias.

Site: <https://institutosocialintegramt.com.br/> **Telefone/WhatsApp:** (65) 99284-8140

Cuiabá/MT, 2026.

Airton Pereira da Silva

Presidente - Instituto Social INTEGRAMT