



Instituto Social INTEGRAMT - ISI
Integrando Famílias em Ação Social
CNPJ: 05.952.154/0001-05

Endereço: R Campinas (NUC HAB CPA I), 18 - Quadra 02, Sala 01 a 04, Lote 18, Cuiabá - MT - CEP 78.055-085
Contato: (65) 99284-8140 | institutosocialintegramt@gmail.com | <https://institutosocialintegramt.com.br/>

Projeto 02

Agricultura e Horta Familiar

Sustentabilidade, renda e dignidade na terra

EIXO	PÚBLICO-ALVO
Sustentabilidade e geração de renda	Famílias agricultoras, assentadas e comunidades urbanas e rurais em vulnerabilidade social.
ABRANGÊNCIA	DURAÇÃO / CAPACIDADE
Assentamentos e comunidades urbanas e rurais de Cuiabá/MT e região (Cinturão Verde, Nova Esperança e entorno).	Ação contínua, com ciclos produtivos sazonais. 60 famílias por ciclo, conforme área cultivada.

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

Projeto voltado ao trabalho no campo e nas comunidades, que incentiva o cultivo de hortas familiares e a agricultura de pequeno porte para gerar sustentabilidade alimentar, renda complementar e dignidade na terra.

2. JUSTIFICATIVA

Muitas famílias da região enfrentam insegurança alimentar e baixa renda, mesmo vivendo em áreas com potencial produtivo. A ausência de assistência técnica, de insumos e de conhecimento sobre manejo reduz a produção e a qualidade dos alimentos.

A agricultura familiar e as hortas comunitárias são formas eficientes de combinar produção de alimentos, geração de renda e cuidado ambiental, valorizando o trabalho na terra e a autonomia das famílias.

O projeto resgata a vocação agrícola de assentamentos e comunidades do entorno de Cuiabá, ao mesmo tempo em que promove educação alimentar e nutricional.

3. OBJETIVO GERAL

Promover segurança alimentar, geração de renda e sustentabilidade por meio do apoio à agricultura familiar e à implantação de hortas familiares e comunitárias.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ampliar o acesso das famílias a alimentos frescos, saudáveis e de qualidade;
- Gerar renda complementar com a comercialização do excedente da produção;
- Capacitar as famílias em técnicas de cultivo, manejo do solo e irrigação;
- Ensinar o aproveitamento integral dos alimentos e a educação nutricional;

- Fortalecer a economia solidária e as feiras comunitárias;
- Promover o uso sustentável do solo e da água.

5. PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Famílias agricultoras, assentadas e comunidades urbanas e rurais em vulnerabilidade social.

6. METAS E INDICADORES

Meta	Indicador	Periodicidade
Implantar ou ampliar hortas familiares e comunitárias	Nº de hortas em produção	Por ciclo
Capacitar as famílias participantes	Nº de famílias formadas	Por ciclo
Ampliar a produção de alimentos	Kg de alimentos produzidos	Mensal
Gerar renda complementar	Renda média mensal por família participante	Trimestral

7. METODOLOGIA

Diagnóstico e seleção. Levantamento das famílias, das áreas disponíveis e das necessidades produtivas.

Implantação. Preparo do solo, construção de canteiros, sistemas de irrigação e distribuição de sementes e mudas.

Formação técnica. Oficinas práticas de cultivo, manejo, compostagem, controle de pragas e colheita.

Educação alimentar. Oficinas de aproveitamento integral dos alimentos e alimentação saudável.

Comercialização solidária. Organização da venda do excedente em feiras, cestas e parcerias locais.

8. ATIVIDADES PREVISTAS

- Oficinas práticas de agricultura e horticultura;
- Implantação de hortas familiares e comunitárias;
- Produção de composto orgânico e adubo natural;
- Oficinas de educação alimentar e nutricional;
- Feiras e cestas de comercialização solidária;
- Visitas técnicas e acompanhamento da produção.

9. RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos humanos

- Coordenação do projeto;
- Técnico(a) agrícola / extensionista;
- Educador(a) em educação alimentar;
- Agentes comunitários e voluntários.

Recursos materiais e infraestrutura

- Sementes, mudas e insumos;
- Ferramentas agrícolas e materiais de irrigação;

- Insumos para compostagem;
- Espaço para oficinas e armazenamento da produção.

10. PARCERIAS E CONTRAPARTIDAS

- Poder público municipal (agricultura e assistência social);
- EMPAER, universidades e instituições de assistência técnica;
- Associações de produtores e assentamentos;
- Empresas apoiadoras e comerciantes locais;
- Voluntários e lideranças comunitárias.

11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A avaliação considerará a quantidade e a diversidade de alimentos produzidos, a renda complementar gerada, a participação nas formações e a adesão às práticas sustentáveis, com relatórios periódicos e visitas de acompanhamento.

12. RESULTADOS ESPERADOS

- Famílias com acesso a alimentos frescos e à segurança alimentar;
- Aumento da renda familiar por meio da venda do excedente;
- Fortalecimento da agricultura familiar e da economia solidária;
- Uso mais sustentável do solo e dos recursos naturais.

13. COMO APOIAR

Este projeto se mantém com o apoio de doadores, empresas parceiras e voluntários. Para apoiar, entre em contato ou faça uma doação pelo site do Instituto. Toda contribuição se transforma em ação concreta na vida das famílias.

Site: <https://institutosocialintegramt.com.br/> **Telefone/WhatsApp:** (65) 99284-8140

Cuiabá/MT, 2026.

Airton Pereira da Silva

Presidente - Instituto Social INTEGRAMT