



Instituto Social INTEGRAMT - ISI
Integrando Famílias em Ação Social
CNPJ: 05.952.154/0001-05

Endereço: R Campinas (NUC HAB CPA I), 18 - Quadra 02, Sala 01 a 04, Lote 18, Cuiabá - MT - CEP 78.055-085
Contato: (65) 99284-8140 | institutosocialintegramt@gmail.com | <https://institutosocialintegramt.com.br/>

Projeto 05

Meio Ambiente: Salvando o Rio Cuiabá e Nossas Nascentes

Salvando o Rio Cuiabá e nossas nascentes

EIXO	PÚBLICO-ALVO
Preservação ecológica e conscientização	Comunidade em geral, escolas, pescadores, moradores do entorno e voluntários.
ABRANGÊNCIA	DURAÇÃO / CAPACIDADE
Áreas do Rio Cuiabá, suas margens, nascentes e córregos da região de Cuiabá/MT.	Ação contínua, com mutirões, plantios e campanhas permanentes. Mobilização de voluntários e escolas ao longo do ano.

1. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

Ação de impacto ambiental direto, cuja missão prioritária é atuar salvando o Rio Cuiabá e nossas nascentes, por meio de limpeza, recuperação de áreas degradadas e educação ambiental contínua.

2. JUSTIFICATIVA

O Rio Cuiabá e suas nascentes sofrem com o descarte irregular de resíduos, o assoreamento, a ocupação desordenada das margens e a perda de vegetação nativa, comprometendo a água, a biodiversidade e a qualidade de vida da população.

A degradação desses recursos naturais afeta diretamente as famílias que dependem do rio para pesca, abastecimento e lazer, além de agravar enchentes e a crise hídrica.

A proteção das nascentes e das margens depende de ação concreta e de educação ambiental contínua, envolvendo escolas, moradores e a comunidade.

3. OBJETIVO GERAL

Promover a preservação e a recuperação do Rio Cuiabá e de suas nascentes, aliando ações de campo e educação ambiental para proteger um dos recursos naturais mais vitais da região.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar limpeza e retirada de resíduos das margens e nascentes;
- Recuperar áreas degradadas com o plantio de mudas nativas;
- Reduzir o descarte irregular de lixo nos rios e córregos;

- Promover educação ambiental em escolas e comunidades;
- Engajar voluntários e parceiros na proteção dos recursos hídricos;
- Monitorar a evolução das áreas recuperadas.

5. PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Comunidade em geral, escolas, pescadores, moradores do entorno e voluntários.

6. METAS E INDICADORES

Meta	Indicador	Periodicidade
Realizar mutirões de limpeza	Nº de mutirões e volume de resíduos recolhidos	Por mutirão
Plantar mudas nativas	Nº de mudas plantadas e taxa de sobrevivência	Por plantio
Promover educação ambiental	Nº de escolas e pessoas alcançadas	Semestral
Recuperar áreas degradadas	Área (m²) em recuperação	Anual

7. METODOLOGIA

Mapeamento. Identificação de trechos críticos, nascentes e áreas degradadas prioritárias.

Mutirões de limpeza. Mobilização de voluntários para retirada e destinação correta de resíduos.

Recuperação e plantio. Recuperação do solo e plantio de mudas nativas nas margens e nascentes.

Educação ambiental. Oficinas, palestras e atividades nas escolas e comunidades.

Monitoramento. Acompanhamento da sobrevivência das mudas e da qualidade das áreas recuperadas.

8. ATIVIDADES PREVISTAS

- Mutirões de limpeza de margens, nascentes e córregos;
- Plantio de mudas nativas e recuperação de áreas degradadas;
- Oficinas e palestras de educação ambiental em escolas;
- Campanhas de conscientização sobre descarte de resíduos;
- Mobilização de voluntários e parceiros;
- Monitoramento das áreas recuperadas.

9. RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos humanos

- Coordenação do projeto;
- Educador(a) ambiental;
- Técnicos(as) em meio ambiente;
- Voluntários, escolas e lideranças comunitárias.

Recursos materiais e infraestrutura

- Equipamentos de proteção individual (EPIs);
- Sacos, luvas e materiais para coleta de resíduos;
- Mudas nativas e insumos de plantio;

- Materiais de educação ambiental e comunicação.

10. PARCERIAS E CONTRAPARTIDAS

- Poder público municipal (meio ambiente e limpeza urbana);
- SEMA, universidades e órgãos ambientais;
- Escolas e grupos de escoteiros;
- Empresas apoiadoras;
- Voluntários, pescadores e moradores do entorno.

11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A avaliação considerará o volume de resíduos recolhidos, o número de mudas plantadas e sua sobrevivência, a área em recuperação e o alcance das ações de educação ambiental, com relatórios periódicos e monitoramento das áreas.

12. RESULTADOS ESPERADOS

- Margens e nascentes do Rio Cuiabá mais limpas e preservadas;
- Áreas degradadas em processo de recuperação com vegetação nativa;
- Comunidade mais consciente sobre a importância dos recursos hídricos;
- Maior engajamento de voluntários, escolas e parceiros na causa ambiental.

13. COMO APOIAR

Este projeto se mantém com o apoio de doadores, empresas parceiras e voluntários. Para apoiar, entre em contato ou faça uma doação pelo site do Instituto. Toda contribuição se transforma em ação concreta na vida das famílias.

Site: <https://institutosocialintegramt.com.br/> **Telefone/WhatsApp:** (65) 99284-8140

Cuiabá/MT, 2026.

Airton Pereira da Silva

Presidente - Instituto Social INTEGRAMT